

Mallorca

FIT, FUN & SUN

29. April - 6. Mai 2018



Die einzigartige Fitnesswoche auf Mallorca

Sie suchen Urlaub mit tollen Erlebnissen? Sie wollen mehr über Gesundheit, Bewegung, physische und psychische Stärke erfahren? Sie erwarten eine optimale und kompetente Betreuung?

Dann sind Sie hier genau richtig. Seit über 15 Jahren geben wir das Beste vom Besten. Freuen Sie sich auf eine Woche die Sie nie vergessen werden und von der Sie noch wochenlang zehren können.

Es erwarten Sie einzigartige sportliche Erlebnisse, mehr Körpergefühl, Balsam für die Seele und Körper und viel Spass. Entdecken und erleben Sie Mallorca, die schönste Insel im Mittelmeer.

Beachten Sie das umfassende Programm, welches wir Ihnen bieten. Sie brauchen dazu keine sportlichen Voraussetzungen. Zudem können einzelne Lektionen auch individuell nach Wahl besucht werden.

Rudi Kaufmann - Leiter Fit, Fun & Sun



Erfinder und Inhaber von Taiwado, eidg. Dipl. Ju-Jitsu Trainer und J&S Experte, sowie angegriffener Kampfsportler seit 50 Jahren, ist mit vollem Herzblut mit dabei. Als ehemaliger Leiter des Sport-Judo-Verbandes sowie langjähriger Sporttrainer, hat Rudi ein unvergleichliches Know-How, welches er gerne mit Ihnen teilt.

Auszug aus dem Programm

- Atemgymnastik
- TAIWADO (Fitnessprogramm mit Musik)
- Tai Chi
- Ju-Jitsu (Kampfkunst)
- Einblick in die Selbstverteidigung
- Pilates
- Bauchtraining
- Fitness-Tipps für den Alltag
- Dehnen/Stretching
- Div. Ausflüge (vor Ort buch- & bezahlbar)
- und vieles mehr

Ziele

- Erholung, Relax, Entspannen
- Körpergefühl entwickeln
- Beweglichkeit, Mobilisation
- Gleichgewicht
- Spass und Freude miteinander
- Gesundheit fördern
- Kreislauf-Stabilisierung
- Horizonterweiterung der sportlichen Aspekte
- Informationen für den Alltag

Freuen Sie sich auf eine ultimative Woche mit Fit, Fun & Sun. Geeignet für alle Altersklassen, Singles, Paare und Familien.



Universal Hotel Bikini***

Cala Millor

Das kleine, lebhaftes Hotel ist zwei Gehminuten vom langen Sandstrand und wenige Schritte von der Fussgängerzone entfernt. alle Zimmer sind mit Bad, WC, Föhn, Klimaanlage (kalt/warm), Telefon Sat-TV, Mietsafe und Balkon ausgestattet. Zudem bietet das Hotel einen Pool, eine SnackBar, Gratis-WLAN sowie einen Sportplatz auf dem Dach.

ab CHF 1045.-

Preis p.P., 1 Woche VP im DZ mit seitlicher Meersicht, inkl. Kursprogramm, Flüge ab Zürich. Inkl. oblig. Taxen, Exkl. allfällige tagesaktuelle Flugzuschläge, Touristentaxe, Dossiergebühr und Versicherung

Zuschlag DZ Schwimmbadseite CHF 30.-
Zuschlag für Einzelzimmer CHF 95.-
Zuschlag für DZ zur Alleinbenützung CHF 200.-
Ermässigung für Jugendliche bis 16 Jahre 10%
Es gelten die ARVB der Universal Flugreisen AG, Vaduz (siehe Hauptkatalog). Änderungen vorbehalten.
Verantwortlich für Kursinhalt: Herr Rudi Kaufmann

Preis inkl. Frühbucherrabatt von CHF 50.- für Buchungen bis 31. Dezember 2017.



JENNY REISEN



www.taiwado.ch



Direkt anmelden:
info@jenny-reisen.ch
Tel. 055 440 78 77
www.taiwado.ch

ANMELDE-TALON

Ich melde mich / uns definitiv für die Mallorca Fit, Fun & Sun Ferien vom 29. April - 6. Mai 2018 an.

Doppelzimmer, seitliche Meersicht 1045.- Annullationsversicherung 35.-

Zuschläge:

Doppelzimmer Schwimmbadseite 30.-
 Einzelzimmer 95.-
 Doppelzimmer zur Alleinbenützung 200.-

Name (gem. ID/Pass) Vorname (gem. ID/Pass)

Strasse PLZ / Ort

Telefon (tagsüber) E-Mail

Alle Teilnehmer (Name, Vorname, gem. ID/Pass) Geburtsdatum

Ort, Datum

Unterschrift



Zurücksenden an Jenny Reisen AG, Neuhoferstrasse 4, 6345 Neuheim / info@jenny-reisen.ch
 Preise pro Person. Unterkunft inkl. VP / Preisänderungen vorbehalten.
 Es gelten die AVR von Universal Flugreisen AG, Vaduz.

JENNY REISEN 
 www.taiwado.ch

 universal