

# FITNESS RETREAT IBIZA

Pfingsten 2023

DO. 25.5. - MO. 29.5.23

## **Breathe - Escape - Rejuvenate**

Diese Auszeit in Ibiza ist da, um dich körperlich, wie auch geistig zu entspannen. Abschalten und neue Energie tanken und für einmal den Alltag total vergessen. Quality Time für dich ganz alleine. We are ready for you!

### 5 Tage / 4 Nächte

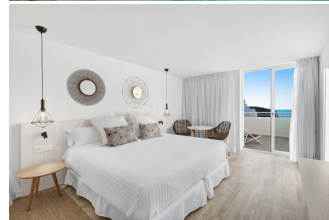
Inkl: Flug, Flughafentaxen, Privat-Transfers, Hotel mit Halbpension (Brunch & Abendessen mit Tischgetränken inkl.), Ausflug zum Hippie Markt mit Santa Gertrudis

### Preis (Pro Person)

CHF 1'445.- im Superior Doppelzimmer mit Meersicht  
CHF 405.- Zuschlag für Doppelzimmer zur Alleinbenützung

### Lage

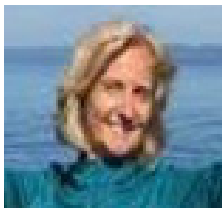
**Barcelo Portinatx** - Ibiza / Cala Portinatx  
Komfortables Viersternhotel für Erwachsene mit traumhaften Panoramablick auf die eunderschöne Bucht.



## BEGLEITET VON



**KARA BOSSHART**  
Trainings



**RITA DÜNKI**  
Pilates & Therapien



**JENNY EGGENBERG**  
Reisebegleitung

**Wir freuen uns SEHR auf Dich um  
wunderschöne Tage mit Dir auf Ibiza  
verbringen zu dürfen!**

Komplettes Programm auf der Rückseite

## DO 25.5.

15.45 Uhr Treffpunkt der Gruppe am Flughafen Zürich  
17.45 Uhr Abflug mit CHAIR Airlines  
19.50 Uhr Ankunft auf Ibiza & Privat-Transfer zum Hotel (ca. 36 km)  
Zimmerbezug & Abendessen zusammen mit Vorstellungsrunde

## FR 26.5.

08.00 Uhr Walking am Strand mit Fascial Fitness  
09.00 Uhr Brunch im Hotel  
11.00 Uhr Pilates max. 15 Personen pro Gruppe  
17.00 Uhr Functional Training max. 15 Personen pro Gruppe  
19.30 Uhr Abendessen zusammen im Hotel

## SA 27.5.

08.00 Uhr Walking am Strand mit Fascial Fitness  
09.00 Uhr Brunch im Hotel  
11.00 Uhr Pilates max. 15 Personen pro Gruppe  
13.00 Uhr Abfahrt mit Car zum Hippie Markt & Besuch des Städtchen Santa Gertudis / Ausflug ca. 4 h  
19.30 Uhr Abendessen zusammen im Hotel

## SO 28.5.

08.00 Uhr Walking am Strand mit Fascial Fitness  
09.00 Uhr Brunch im Hotel  
11.00 Uhr Pilates max. 15 Personen pro Gruppe  
13.00 Uhr **fak.** Ausflug auf Formentera mit Vélotour  
& Aquagym mit Kara Bosshart auf Formentera im azurblauen Meer  
19.30 Uhr Abendessen zusammen im Hotel

## MO 29.5.

08.00 Uhr Walking am Strand mit Fascial Fitness  
09.00 Uhr Brunch im Hotel  
11.15 Uhr Privat-Transfer zum Flughafen Ibiza  
14.20 Uhr Abflug mit CHAIR Airlines  
16.25 Uhr Ankunft in Zürich

# PROGRAMM

FITNESS RETREAT IBIZA 2023

Fotogalerie von Retreats der letzten Jahren:



Für die Anmeldung brauchen wir per E-Mail an [eggenberg@jenny-reisen.ch](mailto:eggenberg@jenny-reisen.ch) folgende Angaben:

- Vorname / Nachname gem. ID oder Pass
- Geburtsdatum
- Adresse / E-Mailadresse / Natelnummer, Angabe ob eine **Reiseversicherung** gewünscht ist, Kosten CHF 52.- pro Person / nicht nötig, wenn schon eigene Reiseversicherung vorhanden ist.
- Angabe ob der **Ausflug auf Formentera** für Dich gewünscht ist, damit wir den entsprechenden Bus reservieren können vom Hotel an den Hafen sowie Dein Vélo auf Formentera.